



**Lydia Arnold**

Gesundheitspädagogin

Mattenweg 17 6467 Schattdorf

Telefon: 041 / 870 62 53

Fax: 041 / 870 62 75

e-mail: lyos.arnold@bluewin.ch

# Ferienwochen 2024

## **Yoga - Langlauf im Goms**

6. – 13. Januar 2024

**Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen**

Tel: 027 974 25 50

## **Entschlacken - Yoga - Wandern**

Flims Waldhaus

6. - 12. Juli 2024

## **Adventsseminar Yoga - Meditation**

Mattli, Morschach

2.- 6. Dezember 2024

## **Yoga - Langlauf im Goms**

4. – 11. Januar 2025

**Info und Anmeldung an Hotel Glocke, Reckingen**

Tel: 027 974 25 50

**Detailinformationen, Lydia Arnold,  
Mattenweg 17, 6467 Schattdorf**