

YOGA MIT LYDYA



Yoga zur Geburtsvorbereitung

- Kurszeiten:** Mo: 17:30 Yoga für Schwangere
während der Schulzeit
- Kursort:** Frauenkloster St. Karl, 6460 Altdorf
Gotthardstrasse 12
- Kurskosten:** Lektionen 65 Min. CHF 22.00
- Mitbringen:** Bequeme Kleider, ein Paar Socken

Anmeldung und Auskunft:

Lydia Arnold, Mattenweg 17, 6467 Schattdorf, Tel. Tel. 041 870 62 53
Dipl. Gesundheitspädagogin / Dipl. Yogalehrerin YS/EYU

www.yogaly.ch / Mail: info@yogaly.ch